

**Vzdělávací oblast :** Nepovinný předmět – Člověk a zdraví  
**Vyučovací předmět:** Basketbal

### Charakteristika předmětu:

#### **Vzdělávací obsah:**

Základem vzdělávacího obsahu volitelného předmětu Basketbal je vzdělávací obsah vzdělávacího oblasti z RVP Člověk a zdraví, vzdělávacího oboru Tělesná výchova pro 2. stupeň.

#### **Časová dotace:**

- 6. ročník – 1 hodina
- 7. ročník – 1 hodina
- 8. ročník – 1 hodina
- 9. ročník – 1 hodina

#### **Organizace výuky:**

Předmět je určen pro žáky zařazené do tříd s rozšířenou výukou tělesné výchovy. Do rozvrhu je začleněn jedenkrát týdně 45 minut vždy jako koncová (odpolední) nebo první vyučovací hodina. Žáci trénující v basketbalových klubech BK Tesla a SŠB se účastní nepovinného předmětu Basketbal. Vzhledem k tomu, že ve třídě jsou zařazeni rovněž žáci věnující se jiným sportům nebo trénující basketbal v jiných sportovních organizacích, ti se tohoto předmětu neúčastní a sportovní tréninky plní ve svých sportovních klubech.

#### Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj kompetencí žáků

- viz povinný vyučovací předmět Tělesná výchova

#### Průřezová témata

- viz povinný vyučovací předmět Tělesná výchova

## Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu

### **ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ZDRAVÍ**

Očekávané výstupy z RVP

Žák:

- aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu, některé pohybové činnosti zařazuje pravidelně a s konkrétním účelem
- usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti; z nabídky zvolí vhodný rozvojový program

Učivo

- význam pohybu pro zdraví - rekreační a výkonnostní sport, sport dívek a chlapců

### **ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ÚROVEŇ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ**

Očekávané výstupy

žák

- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech
- posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny

Učivo

- pohybové hry - s různým zaměřením; netradiční pohybové hry a aktivity
- sportovní hry (alespoň dvě hry podle výběru školy) - herní činnosti jednotlivce, herní kombinace, herní systémy, utkání podle pravidel žákovské kategorie

### **ČINNOSTI PODPORUJÍCÍ POHYBOVÉ UČENÍ**

Očekávané výstupy

žák

- užívá osvojované názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka, čtenáře novin a časopisů, uživatele internetu
- naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky - čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochranu přírody při sportu
- dohodne se na spolupráci i jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji
- rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, rozhodčího, diváka, organizátora
- sleduje určené prvky pohybové činnosti a výkony, eviduje je a vyhodnotí
- zorganizuje samostatně i v týmu jednoduché turnaje, závody, turistické akce na úrovni školy; spolurozhoduje osvojované hry a soutěže
- zpracuje naměřená data a informace o pohybových aktivitách a podílí se na jejich prezentaci

Učivo

- komunikace v TV - tělocvičné názvosloví osvojovaných činností, smluvené povely, signály, gesta, značky, základy grafického zápisu pohybu, vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných pohybových činnostech
- pravidla osvojovaných pohybových činností - her, závodů, soutěží,
- měření výkonů a posuzování pohybových dovedností - měření, evidence, vyhodnocování

	Počet hodin	6.ročník	7.ročník	8.ročník	9.ročník
<b>Září</b>		seznámení s hrou basketbal, dovednostní řada s míčem-ballhandling- s jedním, se dvěma míči herní činnosti jednotlivce- střelba,nácvik dvojtaktu	seznámení s hrou basketbal, dovednostní řada s míčem-ballhandling- s jedním, se dvěma míči herní činnosti jednotlivce- střelba,nácvik dvojtaktu	Zopakování si základních herních činností jednotlivce, řešení situace 1/1 – ve vnitřním prostoru – z pohledu obránce řešení situace 1/1 ve vnějším prostoru – zahájení úniku – z pohledu útočníka hra	Zopakování si základních herních činností jednotlivce, řešení situace 1/1 – ve vnitřním prostoru – z pohledu obránce řešení situace 1/1 ve vnějším prostoru – zahájení úniku – z pohledu útočníka hra
<b>Říjen</b>		Technika střelby, technika přihrávek, přihrávky v pohybu, rozvoj ballhandlingu,dribling na místě, dribling v pohybu, dribling s dvěma míči,	Technika střelby, technika přihrávek, přihrávky v pohybu, rozvoj ballhandlingu,dribling na místě, dribling v pohybu, dribling s dvěma míči,	řešení situace 1/1 ve vnějším prostoru – obranná činnost řešení situace 1/1 při útočném/obránném doskakování hra, řešení situace 1/1 – ve vnitřním prostoru – z pohledu útočníka i obránce	řešení situace 1/1 ve vnějším prostoru – obranná činnost řešení situace 1/1 při útočném/obránném doskakování hra, řešení situace 1/1 – ve vnitřním prostoru – z pohledu útočníka i obránce
<b>Listopad</b>		Individuální obranné činnosti jednotlivce, obranný postoj, pohyb, změny směru v obraně	Individuální obranné činnosti jednotlivce, obranný postoj, pohyb, změny směru v obraně	Obranné činnosti jednotlivce, obrana postupného útoku seznámení s pojmy silná a slabá strana, řešení různých herních situací z pohledu obrany, obranný postoj, obranný pohyb, změny směru v obranném pohybu.	Obranné činnosti jednotlivce, obrana postupného útoku seznámení s pojmy silná a slabá strana, řešení různých herních situací z pohledu obrany, obranný postoj, obranný pohyb, změny směru v obranném pohybu.
<b>Prosinec</b>		přihrávky na místě přihrávky v pohybu poslední hodina bloku- hra	přihrávky na místě přihrávky v pohybu poslední hodina bloku- hra	Obranné a útočné doskakování, zvládnutí odstavení hráče- záda- box out.	Obranné a útočné doskakování, zvládnutí odstavení hráče- záda- box out.
<b>Leden</b>		Uvolnění hráče bez míče, v pohybu, z místa, odpoutání se od obránce. Kombinace hod' a běž – z pozice útočníků kombinace hod' a běž – z pozice obránců.	činnost obránce proti dvěma útočníkům průpravná hra-bez driblinku(jen přihrávky) hra	Řešení útočných přesilových situací 2-1, 3-2 atd... Řešení přesilových situací z pohledu obránce či obránců 1-2, 2-3 atd...	Řešení útočných přesilových situací 2-1, 3-2 atd... Řešení přesilových situací z pohledu obránce či obránců 1-2, 2-3 atd...
<b>Únor</b>		Uvolnění hráče s míčem, z místa, v pohybu – dbání na technickou dokonalost. Střelecká finta - face up	Uvolnění hráče s míčem, z místa, v pohybu – dbání na technickou dokonalost	Technika driblinku v plné rychlosti, technika přihrávek a jejich zpracování v plné rychlosti a ve větší fyzické	Technika driblinku v plné rychlosti, technika přihrávek a jejich zpracování v plné rychlosti a ve větší fyzické zátěži, rozvoj ballhandligu,

				zátěži, rozvoj ballhandligu, střelecká finta uvlovnění hráče s míčem	střelecká finta uvlovnění hráče s míčem
<b>Březen</b>		Drilly zaměřené na dribling, technickou dokonalost ke zvládnutí všech forem přehození-předtělem-za tělem-pod nohou-zadní otočka-balkánský cross. Různé spojení a techniky přehození a jejich kombinace	Drilly zaměřené na dribling, technickou dokonalost ke zvládnutí všech forem přehození-předtělem-za tělem-pod nohou-zadní otočka-balkánský cross. Různé spojení a techniky přehození a jejich kombinace	způsoby zahájení, vedení a zakončení rychlého protiútku. Technika střelby-technicky dokonale zvládnutá technika střelby z krátké a ze střední vzdálenosti.	způsoby zahájení, vedení a zakončení rychlého protiútku. Technika střelby-technicky dokonale zvládnutá technika střelby z krátké a ze střední vzdálenosti
<b>Duben</b>		Technika střelby, různé formy zakončení nácvik dvojtaktů a jejich zvládnutí za ztížených podmínek a v plné rychlosti.	Technika střelby, různé formy zakončení nácvik dvojtaktů a jejich zvládnutí za ztížených podmínek a v plné rychlosti.	CLONA, clona na hráče s míčem, clona na hráče bez míče. Řešení clon s pohledu obrany, zahlášení, předskok, proklouzávání, přebrání.	CLONA, clona na hráče s míčem, clona na hráče bez míče. Řešení clon s pohledu obrany, zahlášení, předskok, proklouzávání, přebrání
<b>Květen</b>		Individuální obranné činnosti jednotlivce, obranný postoj, pohyb, změny směru v obraně	Individuální obranné činnosti jednotlivce, obranný postoj, pohyb, změny směru v obraně	Hra- herní situace postupný útok zapojení jednoduchých kombinací – hod' a běž, hra jeden na jednoho, přenos míče. Agresivní obrana zvládnutí těchto jednoduchých kombinací z pohledu obrany- odskok po přihrávce ke koši, odstavení hráčů po střelbě atd...Obranné reakce na silnou a slabou stranu.	Hra- herní situace postupný útok zapojení jednoduchých kombinací – hod' a běž, hra jeden na jednoho, přenos míče. Agresivní obrana zvládnutí těchto jednoduchých kombinací z pohledu obrany- odskok po přihrávce ke koši, odstavení hráčů po střelbě atd...Obranné reakce na silnou a slabou stranu.
<b>Červen</b>		Hra a její různé formy modifikace hry, úprava pravidel pro potřeby konkrétní hry a rozvoje určené individuální hráčské činnosti jednotlivce.	Hra a její různé formy modifikace hry, úprava pravidel pro potřeby konkrétní hry a rozvoje určené individuální hráčské činnosti jednotlivce.	Hra- rozvoj herních situací se zapojením clon.Obranné řešení těchto situací – předskok, proklouzávání atd.., odstavení hráčů po střelbě. Technika střelby	Hra- rozvoj herních situací se zapojením clon.Obranné řešení těchto situací – předskok, proklouzávání atd.., odstavení hráčů po střelbě. Technika střelby