

Vzdělávací oblast : Nepovinný předmět – Člověk a zdraví

Vyučovací předmět: Sportovní hry

### Charakteristika předmětu:

#### **Vzdělávací obsah:**

Základem vzdělávacího obsahu volitelného předmětu Sportovní hry je vzdělávací obsah vzdělávacího oblasti z RVP Člověk a zdraví, vzdělávacího oboru Tělesná výchova pro 2. stupeň.

#### **Časová dotace:**

8. ročník – 2 hodiny (1x za 14 dní)

9. ročník – 2 hodiny (1x za 14 dní)

#### **Organizace výuky:**

Předmět je určen pro žáky osmých a devátých tříd a to jak pro dívky, tak i pro chlapce. Do rozvrhu je začleněn jedenkrát za 14 dní v rozsahu 90 minut vždy jako koncová (odpolední) hodina.

#### Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj kompetencí žáků

- viz povinný vyučovací předmět Tělesná výchova

#### Průřezová témata

- viz povinný vyučovací předmět Tělesná výchova

Činnosti budou voleny tak, aby si žáci:

- budovali kladný vztah k fyzickým aktivitám a sportu
- vytvářeli návyky zdravého životního stylu
- dodržovali sportovní etiku, sportovní pravidla a jednali v duchu fair-play,
- rozvíjeli pohybové dovednosti a kultivovali svůj pohyb
- kompenzovali jednostrannou zátěž způsobenou pobytem ve škole

Obsah předmětu bude upravován podle složení skupiny a zájmu žáků.

## Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu

### **ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ZDRAVÍ**

Očekávané výstupy z RVP

Žák:

- aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu, některé pohybové činnosti zařazuje pravidelně a s konkrétním účelem
- usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti; z nabídky zvolí vhodný rozvojový program

Učivo

- význam pohybu pro zdraví - rekreační a výkonnostní sport, sport dívek a chlapců

### **ČINNOSTI OVLIVŇUJÍCÍ ÚROVEŇ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ**

Očekávané výstupy

žák

- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech
- posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny

Učivo

- pohybové hry - s různým zaměřením; netradiční pohybové hry a aktivity
- sportovní hry (alespoň dvě hry podle výběru školy) - herní činnosti jednotlivce, herní kombinace, herní systémy, utkání podle pravidel žákovské kategorie

### **ČINNOSTI PODPORUJÍCÍ POHYBOVÉ UČENÍ**

Očekávané výstupy

žák

- užívá osvojované názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka, čtenáře novin a časopisů, uživatele internetu
- naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky - čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochranu přírody při sportu
- dohodne se na spolupráci i jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji
- rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, rozhodčího, diváka, organizátora
- sleduje určené prvky pohybové činnosti a výkony, eviduje je a vyhodnotí
- zorganizuje samostatně i v týmu jednoduché turnaje, závody, turistické akce na úrovni školy; spolurozhoduje osvojované hry a soutěže
- zpracuje naměřená data a informace o pohybových aktivitách a podílí se na jejich prezentaci

Učivo

- komunikace v TV - tělocvičné názvosloví osvojovaných činností, smluvené povely, signály, gesta, značky, základy grafického zápisu pohybu, vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných pohybových činnostech
- pravidla osvojovaných pohybových činností - her, závodů, soutěží,
- měření výkonů a posuzování pohybových dovedností - měření, evidence, vyhodnocování

## **Sportovní hry pro 8. a 9. ročník**

### **Září**

Poučení o bezpečnosti, sestavení ročního plánu.  
Softbal. Hod míčkem. Kopaná.

### **Říjen**

Sprinty – běh 60 metrů. Kopaná.  
Basketbal, stolní tenis, vytrvalostní běh

### **Listopad**

Posilování, volejbal.,  
Volejbal – turnaj trojic. Florbal, stolní tenis.

### **Prosinec**

Basketbal, sálový fotbal.

### **Leden**

Skok vysoký.  
Florbal, Volejbal  
V zimních měsících dle možností bude zařazeno bruslení.

### **Únor**

Stolní tenis, posilování.  
Florbal, basketbal.

### **Březen**

Sálový fotbal, florbal.  
Volejbal, přehazovaná.

### **Duben**

Skok vysoký, fotbal.  
Skok daleký, softbal.

### **Květen**

Sprinty, tenis.  
Hod míčkem, granátem. Fotbal.

### **Červen**

Vytrvalost, softbal.  
Fotbal, volejbal.